



se lan- cer

Un arbuste pour + de Nature chez moi !



Et si vous rendiez votre cadre de vie plus vivant ?

Bonnes idées, conseils et soutiens : donner un coup de pouce à la biodiversité chez soi n'a jamais été aussi facile car le guichet “+ de Nature chez moi !” vous dit tout pour faire le bon choix !

Alors pour bien débuter, pourquoi ne pas planter un arbuste indigène chez vous ?

On vous offre un planton produit localement et surtout on vous dit comment faire pour inviter chez vous le printemps !

[Tout savoir sur les arbustes.](#)

OÙ PLANTER MON ARBUSTE ?

Un arbuste indigène est parfaitement adapté à nos conditions locales et favorise la biodiversité en offrant nourriture et refuge aux butineurs et à la petite faune.

Votre arbuste apprécie la lumière du soleil et peut être par moment à l'ombre. Il donnera le meilleur de lui-même en pleine terre ; faute de jardin, il pourra apporter des couleurs, des parfums et de la vie même dans un pot !

✓ Sur un balcon ou
une terrasse



✓ Dans un jardin



QU'EST-CE QU'UN ARBUSTE À RACINES NUES ?

C'est un jeune végétal prêt à être planté, conservé sans motte et dont les racines sont bien visibles.

COMMENT PLANTER UN ARBRE OU ARBUSTE À RACINES NUES ?

La meilleure période pour planter un arbre ou un arbuste en racines nues est l'automne ou la sortie de l'hiver, durant le repos végétatif qui va du mois d'octobre jusqu'au mois de mars. Attention : les arbres et arbustes en racines nues doivent être plantés le plus rapidement possible après leur réception, car les racines à l'air libre se dessèchent !

LE MATÉRIEL IDÉAL

- sécateur
- grand seau
- bouse de vache, fumier ou pralin prêt à l'emploi
- bêche, fourche-bêche, pioche, pelle



- compost ou terreau
- tuteur et attaches (pour arbre en tige)
- masse
- arrosoir



LA PLANTATION EN PLEINE TERRE

1 - Creusez un trou de 2 fois le volume des racines de la plante. Pour respecter les différentes couches du sol :

- Faites un premier tas avec la terre extraite sur 25-30 cm de profondeur. Il s'agit là de la terre arable riche et fertile.
- Faites un second tas avec la terre retirée au-delà de 30 cm de profondeur, de moins bonne qualité.

2 - Décompactez la terre dans le fond du trou de plantation, elle doit être **meuble**.

- Ajoutez du compost ou du terreau et mélangez. Si besoin, un apport de sable allègera votre terre argileuse.
- Vous pouvez éventuellement ajouter des mycorhizes. Ce sont des champignons microscopiques qui améliorent le développement de la plante en aidant l'absorption des éléments nutritifs présents dans le sol.

3 - Taillez légèrement les **racines** pour stimuler leur repousse.

- À l'aide d'un sécateur bien affûté et désinfecté, coupez les racines desséchées ou abîmées qui sont une porte ouverte aux maladies.
- Raccourcissez les racines disproportionnées, aussi pour éviter de creuser un trop grand trou. Attention, ne soyez pas trop sévère.

4 - Faire tremper les racines de la plante dans un mélange boueux (**pralin**) qui va faciliter la reprise et assurer une bonne adhérence de la terre aux racines. Voici comment préparer un pralin :

- Prélevez un peu de terre de jardin, argileuse de préférence.
- Ajoutez de la bouse de vache fraîche ou du fumier de cheval frais. Si vous n'en avez pas, le compost bien mûr est une bonne alternative (il existe aussi du fumier en granulés facile à utiliser).
- La proportion de mélange est de 1/3 de terre, 1/3 de matière organique et 1/3 d'eau.
- Ajoutez progressivement l'eau en mélangeant. Le pralin doit être de consistance pâteuse et légère, pour bien adhérer aux racines.
- Dans l'idéal, procédez au pralinage 24h avant la plantation. Trempez les racines dans le pralin, enrobez-les parfaitement et laissez-les tremper jusqu'au lendemain.

5 - Disposez l'**arbuste** bien droit, éventuellement avec un tuteur.

6 - Rebouchez le trou de plantation tout d'abord avec la terre du second tas, puis avec la terre de surface auxquelles vous aurez ajouté du compost ou du terreau de plantation.

- Égalisez la terre et tassez avec votre pied pour éliminer les poches d'air.

7 - Déposez une couche de **paillage** de 7 à 10 cm d'épaisseur. Elle fait office de protection durant l'hiver, garde une humidité constante et évite la concurrence des herbes au début du printemps.

- Avec la terre restante, formez une cuvette d'arrosage au pied de l'arbre ou arbuste.
- Arrosez copieusement jusqu'à ce que la terre ne puisse plus absorber l'eau.

ET SUR UN BALCON ?

Adaptez le pot à la croissance de votre arbuste. Le plus grand le mieux mais pour débuter un pot de 20-30 cm de diamètre pourra faire l'affaire.

Et pour une meilleure résistance aux étés chauds, [pensez à cette astuce](#).

Pour le reste, les conseils sont les mêmes que pour une plantation en pleine terre 😊

BON À SAVOIR

Depuis l'automne 2024, la plantation de [lauriers-cerises](#) ("laurelles") et d'autres plantes exotiques est interdite en Suisse.

APRÈS LA PLANTATION

Dès le printemps, reprenez l'arrosage et maintenez la terre fraîche durant les périodes de fortes chaleurs. Complétez le paillage si besoin. Après 1 an de plantation (maximum 2 ans), n'oubliez pas de retirer le tuteur de l'arbre.